

ברוכים הבאים לתיכון בן צבי: מרחב לצמיחה

צועדים יחד אל השלב הבא -
בביטחון, בהקשבה ובשותפות.

המעבר לתיכון: טבעי להרגיש פרפרים בבטן

האם אכיר
חברים חדשים?

איך אצליח
לעמוד בעומס?

איך אסתדר
בלימודים?

האם אצליח
לשמור על שעות
הפנאי שלי?

איך אסתדר עם
המורים בתיכון?

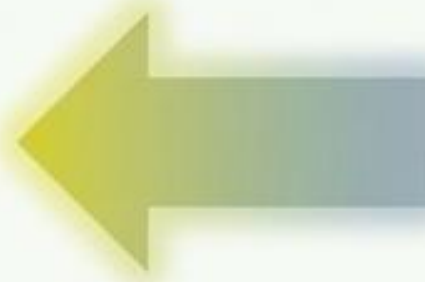


צוות הייעוץ שלנו מכיר את השאלות האלו מקרוב. אתם לא לבד במסע הזה.

משינוי – להזדמנות

החשש

פרידה מהחברים המוכרים.



ההזדמנות

הזדמנות נהדרת להרחבת מעגל החברים ולהיכרות עם אנשים חדשים ממגוון מסגרות.

החשש

שלא אקבל בדיוק את מה שתכננתי.



ההזדמנות

התנסות בתחומים שלא הכרתי והרחבת תחומי העניין שלי.

החשש

התיכון כמכונה של ציונים ועומס.



ההזדמנות

התיכון כמקום לגדילה אישית, בניית חוסן ועיצוב הזהות.

המעטפת שלכם: אתם אף פעם לא לבד

מעגלי התמיכה שלנו



לצוות החינוכי בתיכון בן צבי
חשובה במיוחד תחושת השייכות
והביטחון שלכם. אנחנו
עובדים כתף אל כתף כדי לתת
מענה רגשי, חברתי ולימודי.

לאורך 3 השנים (י'-י"ב)

העצמת החוסן הנפשי
והאישי. ✓

בניית זוגיות בריאה
ומוגנת. ✓

כלים להתמודדות עם
לחץ חברתי. ✓

מניעת התנהגויות
סיכוניות. ✓

שכבת י'

סדנאות בנושא
מיניות בריאה
ופיתוח כישורי חיים
מותאמים לגיל
ההתבגרות.

גדלים מבפנים: חוסן וכישורי חיים

"אנחנו מאמינות שלעולם לא
מאוחר מידי לעשות שינוי."
(צוות היועצות)

התיכון הוא לא רק מקום ללמוד בו מקצועות, אלא
המרחב שבו אתם מעצבים את מי שתהיו.

אתגרי המעבר לתיכון – ואיך צולחים אותם



1. בחירה מושכלת בנוגע למגמה: לחקור, לשאול ולבחור מתוך חיבור אישי (על כך נרחיב מיד).

2. שיתוף הצוות החינוכי: יש לכם בעיה? קושי? התלבטות? דברו איתנו. אנחנו כאן בשבילכם.

3. בניית מערכת ציפיות ריאלית: להבין שמעבר לוקח זמן, שיהיו אתגרים, ושמותר לטעות ולתקן לאורך הדרך.

כללי הזהב של צוות היועצות

ממה להימנע (X)

X לא לבחור כדי לרצות: אל תבחרו מגמה רק כי ההורים חושבים שהיא "נכונה" עבורכם.

X לא לבטל את הפנאי: אל תבחרו מקצוע שהצלחה בו תדרוש מכם לוותר לחלוטין על שעות אחר הצהריים וחיי החברה.

המלצות (✓)

בחרו בעצמכם: זכרו שאתם אלו שתצטרכו ללמוד, לתרגל ולהשקיע זמן רב במקצוע. הבחירה צריכה להיות שלכם.

דברו עם מנוסים: שוחחו עם אחים גדולים או חברים שכבר לומדים בתיכון כדי לשמוע ממקור ראשון.

היו פתוחים לאנשים חדשים: בחרו מה שאתם אוהבים, גם אם החברים בחרו אחרת. תכירו תכירו חברים חדשים במגמה!

השותפות שלנו: המפתח להצלחה

תלמיד/ה

בית
הספר



הורים

- שיתוף פעולה של הצוות החינוכי וההורים הינו ערך עליון בדרכנו לסייע לילדים להגיע להצלחה ולממש את הפוטנציאל הלימודי והחברתי הטמון בהם.
- אנו דוגלים בשיח פתוח, שקוף ומכבד.
- הדלת של חדר היועצות וצוות ההנהלה תמיד פתוחה בפניכם - להתייעץ, לחשוב יחד, או סתם כדי לשוחח.

אנחנו כאן בשבילכם. מחכים לכם בתיכון בן צבי!

המעבר מעלה הרבה שאלות, וזה טבעי לגמרי. צוות היועצות וצוות הרישום זמינים עבורכם לכל התלבטות, שאלה או חשש.

לפנייה לצוות הרישום והייעוץ:

✉ rishum2026@b-zvi.com

קחו נשימה עמוקה. זהו תחילתו של מסע מרתק.